

国際交流のための



## ペルー料理教室

今年の夏は、日本では珍しい  
ペルー料理を体験しませんか。

家庭でも出来る手軽で美味しいペルー料理  
をメイン・前菜・デザート の3品作ります。  
ペルー出身の先生をお招きして  
ペルー文化についてもご紹介します。

### ■日程

2019年7月20日(土曜)

10:00 ~ 14:00

### ■料金

1,500円

### ■会場

並木交流センター

つくば市並木4-2-1

\* 駐車場はバスロータリー側を  
ご利用ください

### ■対象

つくば市内在住・在勤の方

### ■講師

モンテロ ミドリ 氏

### ■定員

25名

### ■持ち物

エスロン

タッパー

(料理が余った場合の持ち帰り用)

### ■申込方法

住所・氏名・電話番号を記載の上  
Eメールにてお申し込みください。

### ■主催

つくば市国際交流協会

つくば市吾妻1-10-1

電話：029-869-7675

メール：info@inter.or.jp

WEB：https://www.inter.or.jp/



### LOMO SALTADO

ロモ・サルタード

牛肉と野菜の炒めもの



### SALSA A LA HUANCAINA

サルサ・ア・ラ・ワンカイナ

茹で野菜のピリ辛チーズ添え



### MAZAMORRA MORADA

マザモorra・モラダ

紫コーンのデザート