

がいこくじん こくさいこうりゅう

外国人の国際交流のための

にほんりょうりきょうしつ

日本料理教室



にほん かていりょうり つく かいせきりょうり
日本の家庭料理を作ってみませんか。懐石料理レストラン
けいえい かた せんせい まね にほんりょうりきょうしつ
を運営している方を先生としてお招きした日本料理教室で
ほんかくてき かた まな あと い
す。本格的なだしのとり方を学んだ後に、それを生かした
りょうりづく
料理作りをします。

へんこう かのうせい
メニュー（※変更の可能性もあります）

ま
だし巻きたまご

あぶらあ
ほうれんそうと油揚げのおひたし

れんこんのしんじょう

とり
鶏のくわやき

にちじ ねん がつ にち ど
【日時】2018年2月10日（土）10:00～14:00

たい しょう し す はたら がいこくじん かた ば しょ しあずまこうりゅう
対象：つくば市に住む・働く外国人の方 場所：つくば市吾妻交流センター

てい いん めい こう し のぼり たかこ しょうらくかいせき ふうどあん
定員：20名 講師：野堀 敬香子 氏（食楽懐石 風土庵）

さんかひ えん もうしこみさき でんわ
参加費：1,500円 申込先：電話もしくはEメールにて

も もの も かえ よう なまえ じゅうしょ でんわばんごう し
持ち物：持ち帰り用タッパー・エプロン 名前、住所、電話番号をお知らせください

といあわ しこくさいこうりゅうきょうかい しあずま ない
【問合せ】つくば市国際交流協会 つくば市吾妻1-10-1 つくばイノベーションプラザ内

でんわ
電話：029-86-7675 メール：info@inter.or.jp

Japanese Cooking for International Exchange



Let's make Japanese home cooking.

An instructor from a Kaiseki restaurant will teach you how to cook traditional Japanese cuisine.

After learning how to make a genuine "Dashi" soup, we'll put that knowledge to practice.



Menu

(※There is a possibility of change)

Dashimaki Tamago

Spinach and Deep-fried Ohitashi,

Lotus Root Shinjo

Chicken Kuwayaki

【Event date】 10 February 10:00~14:00

Targets: People who are living or
working in the city

Capacity: 20 people

Cost: 1,500 yen

What to bring: takeout container・Apron

Place: Azuma Community Center in Tsukuba

Instructor: Ms. Takako Nobori

(Fudoan Kaiseki Restaurant Owner)

Application: By phone or email

Please tell me your name,
address and phone number.

【Contact】 Tsukuba International Association

1-10-1 Azuma, Tsukuba Phone: 029-86-7675 Email: info@inter.or.jp