



ホブズ  
(ピタパン)



アスワドゥサラダ  
(なすのサラダ)



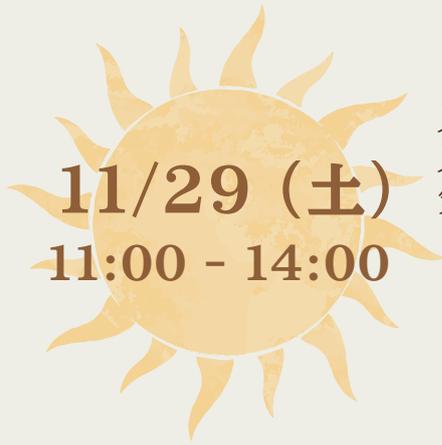
タミア  
(ファラフェル)



マディアヒルバ  
(カスタードのデザート)



レモンジュース



11/29 (土)  
11:00 - 14:00

スパイス香る  
スーダンの家庭料理を  
気軽に体験してみませんか？



# スーダン料理教室

## 会場

コリドイオ1階 調理・実習室(吾妻1-10-1)

## 講師

アスマ シディグ さん

## 定員

先着20名

## 対象

小学5年生以上の市内在住／在勤／在学の方  
(小学5年生～中学生は保護者同伴)

## 参加費

1人2,000円(当日現金支払い)

## 持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物  
(水分補給用)

お申込みはQRコードから



11/5(水)9:00から  
11/19(水)16:30まで

