

わたしも コロナウイルスを もってる かもしれない…

ほか ひと うつ
ウイルスを 他の人に 移さないように しよう！

ウイルスのこと

ウイルスは せき・つば・いき から 出してくる。

ほか ひと うつ
マスクを すれば 他の人に 移り にくい。

窓を開けよう！

なるべく 部屋に 新しい 空気を いれよう。鼻で 息を しよう。

家の外では顔を手で触らない！

ウイルスは 手からも 移る。手で 鼻を ほじらない。

め くち さわ
目も 口も 触らない。

もし触りたいときは

て あら さわ あら
手を 洗ってから 触る。洗えなくても アルコールスプレー・

ぬれたハンカチ などで、手を きれいに しよう。

家に帰ったら

すぐに 手を 洗おう。ドアノブも きれいに しよう。

ふろ はや はい
お風呂は なるべく 早く 入ろう。

人と会うときは

マスクを する。いっしょに ご飯を 食べる ときは、

おお こえ はなし しず た
大きな声で 話を しないで、静かに 食べよう。

