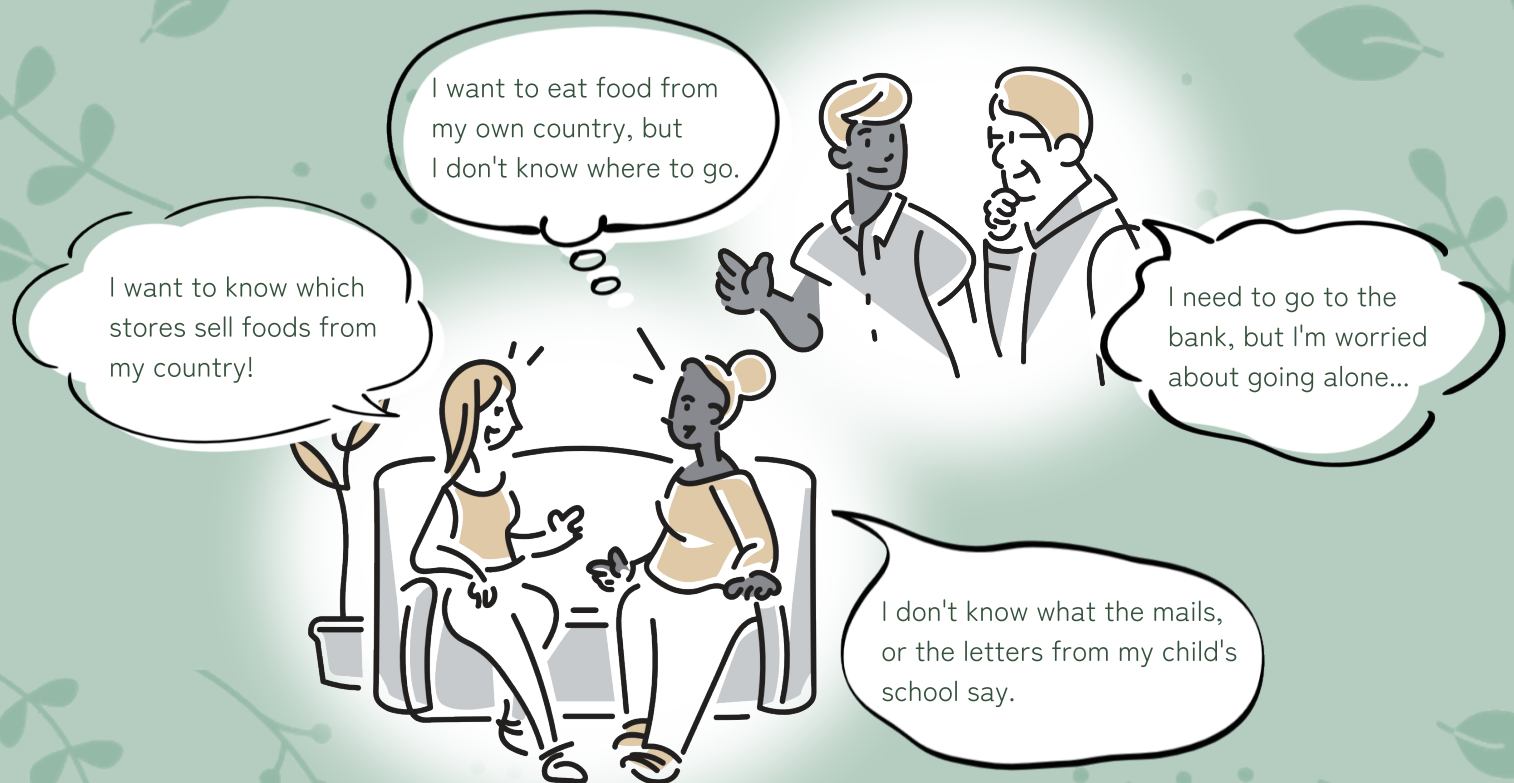


Get advice for FREE on Facebook!

‘Daily Life Supporters’ will help you with your everyday life

Our registered volunteer ‘Daily Life Supporters’ will help you with a wide range of problems or questions you may have in your everyday life in Tsukuba City.

※Only for foreign residents of Tsukuba City



STEP 1

Check the rules and apply.
※You will be asked to submit
a photo of the front and back
of your residence card.



Scan for a form in English

STEP 2

You will receive an
invitation email to join the
Facebook group.
If you are worried about
privacy, you can also
use Messenger
to ask your question.

STEP 3

A supporter will help
you with your problems!
You can use any language
you are comfortable with.
(We can use translation
software to help you.)

● Tsukuba International Association
TEL: 029-869-7675 email: info@inter.or.jp
<https://www.inter.or.jp/supporter-user.html>

がいこくじんせいかつさぽーたー

せいかつ

てつだ

外国人生活サポーターがあなたの生活をお手伝いします

てがみ ないよう

ぎんこう

いっしょ

い

じこく

りょうりや

し

手紙の内容がわからない、銀行に一緒に行ってほしい、自国の料理屋さんを知りたいなど、

あなたの日常生活のちょっとした

こま

がいこくじん

困りごとを手伝います。

対象：つくば市に在住している外国人

りょうきん

無料

方法：FacebookグループとMessenger。同行依頼も受け付けます

もうしこみ おもて きゅうあーるこーど

かんりよう

ふえいすぶつくぐるーぶ

しょうたいめーる

申込：表のQRコードからできます。完了するとFacebookグループへの招待メールがきます。



外籍人士生活小帮手协助您解决生活上的困扰以及适应上的问题

例如说，小孩学校的日文通知书看不懂、想去银行希望有人陪同、想知道哪里有中式餐馆等等，日常生活中的一些困扰我们可以协助您解决。

对象：居住在筑波市的外籍人士

费用：免费

使用工具：利用Facebook 群组 和 Messenger 与我们联系。亦可在此申请志工陪同。

申请方式：请扫前页 STEP 1 裡的二维码进行申请。

完成申请后，您将收到一封邀请您加入Facebook 群组的电子邮件。



Layanan Gratis Untuk Orang Asing

Layanan Gratis Untuk Orang Asing Kami memberikan pelayanan praktis dalam kehidupan sehari-hari bagi warga asing yang mengalami kesulitan, seperti bagaimana memahami isi surat-surat, membutuhkan penerjemah saat pergi ke Bank atau kantor pemerintah, menemukan toko atau restoran dari negara Anda, dan lain-lain.

Sasaran: Warga asing yang tinggal di Kota Tsukuba.

Biaya: Gratis

Metode: Grup Facebook dan Messenger, kami juga dapat memberikan pendampingan.

Pendaftaran: silakan scan QR code di halaman depan.

kemudian, Anda akan menerima email undangan untuk bergabung dengan grup Facebook



විදේශීය ජීවිත උදව්කරුවන් ඔබේ ජීවිතයට උපකාර කරනු ඇත.

ලිපියක අඩංගු දේවල් තේරුම් ගැනීමට අපහසු වීම, බැංකුවක දී ඔබට සහාය ලබාදීමට, ඔබේ රටේ අවත්හල් ගැන දැන ගැනීමට වැනි ඔබේ දෛනික ජීවිතයේ කුඩා ගැටලු සඳහා අපි ඔබට උදව් කරන්නෙමු.

ඉලක්කය: සුකුබා නගරයේ ජීවත් වන විදේශිකයන්

මුදල : නොමිලේ

සම්බන්ධ වන ආකාරය : ෆේස්බුක් සහ මැසෙන්ජර් තුළින් ඉල්ලීම් ලබාදිය හැක.

අයදුම් කිරීම : දක්වා ඇති QR කේතය හරහා දත්තයන් සම්පූර්ණ කළ පසු ඔබට ෆේස්බුක් කණ්ඩායමට සම්බන්ධ වීමට ආරාධනාවක් ලැබෙනු ඇත



Волонтеры помогут иностранцам в повседневной жизни.

Мы поможем вам решить небольшие проблемы, например, когда — вы не понимаете, что написано в писеме; — хотите попросить кто-то сходить вместе с вами в банк; — хотите узнать, где находятся рестораны вашей страны.

Целевая аудитория: Иностранцы, живущие в Цукубе

Плата: Бесплатно

Метод: В группе Facebook и Messenger. Принимаем заявки и запросы на сопровождение.

Способ подачи заявления: QR-код на правой стороне. После получения заявки мы пошлём вам приглашение в группу Facebook по электронной почте.



Sostenitori di vita per stranieri possono aiutare vostra vita.

Possiamo aiutarvi a risolvere piccoli problemi di vita quotidiana, come ad esempio non capire il contenuto di una lettera, chiedere di andare con voi in banca o informarvi su un ristorante del vostro paese.

Destinatari: Residenti stranieri della città di Tsukuba.

Costo: Gratuito

Come: Gruppo Facebook e Messenger. Accettiamo anche richieste di accompagnamento.

Applicazione: Potete fare tramite il codice QR in prima pagina. Doppo completata, riceverete un invito via e-mail a unire gruppo Facebook.

